

세종 Hot&Heart

세종병원 “10월부터 이렇게 달라집니다”

세계적으로 뻗어나가는 혜원의료재단의 미래 염원을 담아 새 로고 제작
고객의 병원 이용 편의성을 한층 높여줄 정보시스템 오픈

10월 1일부터 본원에 기존 로고가 신규 로고로 교체될 뿐만 아니라 새로운 정보시스템이 적용된다.

전문성과 믿음, 핵심가치를 담은 새로운 로고 도입

10여 년 간 본원의 상징이었던 로고가 새로운 로고로 변경된다.

새로운 로고는 아시아 최고의 심뇌혈관센터를 지향하며, 세계적으로 뻗어나가는 혜원의료재단의 목표를 담아 제작되었다. 세계 어느곳 누구에게나 쉽게 인지할 수 있는 형태이며, 혜원의료재단 산하 5개 기관인 세종병원, 메디플렉스 세종병원, 부천시립 노인전문병원, 선의세종노인전문병원, 에스아이엠 (Sejong International Medicine) 모두를 아우를 수 있도록 확장성을 갖추고, 통일성을 유지할 수 있도록 했다. 또한, 혜원의료재단의 역사와 전통을 이어가며 심뇌혈관센터 및 각 분야의 전문성을 부각했다.

새로운 로고는 세종병원의 정체성을 사각 프레임 형태로 모던하게 표현했다. 사각 프레임은 전문성과 믿음으로 어우러진 세종병원의 단단한 기반과 심장을 상징하며, 4개의 모서리는 세종의 핵심가치인 Care, Collaboration, Commitment, Challenge를 표현한다. 푸른색은 고객의 밝고 건강한 미래를 나타내며, 좌측 상단의 사각형의 모티브는 건강하고 활기찬 생활의 출발점이자 미래로 향하는 새로운 도약의 방향점을 상징한다.

10월 1일 외벽 및 주차타워 2곳의 대형 간판부터 로고를 교체하는 등 신규 로고를 적용, 순차적으로 확대하여 12월 1일까지 전면 교체할 예정이다.

고객 편의를 도울 아우누리 2.0 오픈

고객 편의 향상을 위한 서비스의 일환인 ‘세종병원 정보시스템 고도화’ 사업이 지난 6월 7일 착수보고회를 시작으로 운영환경 구축 및 점검을 거쳐 아우



누리 2.0이라는 이름으로 10월 1일 정식 오픈했다.

병원정보시스템은 병원의 전반적인 관리 업무를 전산 시스템으로 자동화한 것으로 외래와 입·퇴원 관리, 의료 수가 관리, 급식 관리, 병원의 시설 및 의료장비 관리 등을 포함한다.

이번 아우누리 2.0은 몇 차례의 모의 환자를 대상으로 통합 테스트를 거쳐 완성되었다. 화면 로딩 속도와 안정성이 개선되었고, 입원 처방 인증 저장 방식이 변경되었으며, 처방 화면의 편의성을 개선했다. 또한, 진료대상자 리스트의 기능을 개선하고, 기록화면 기능을 추가했으며, 윈도우 및 버전 사용을 확대했다.

이러한 의료진 및 직원의 효율적 업무 환경 조성으로 대기시간 축소, 진료절차 간소화, 중복진료 방지 등 고객의 병원 이용 편의성은 높아질 예정이며, 더욱 높은 퀄리티의 의료서비스를 제공할 수 있을 것으로 기대된다.

로 기대된다.

본원의 새 로고와 새로운 정보시스템은 내년 3월 2일에 인천 계양구에 오픈하는 메디플렉스세종병원에도 적용할 예정이다.

박진식 이사장은 “새로운 시스템과 로고 적용으로 다시 한번 브랜드 정체성을 공고히 하였다”며, “혜원의료재단의 새로운 시작 그리고 세계를 향한 도약을 함께 지켜봐주시길 바란다”고 소감을 밝혔다.

2017년 3월 2일,
인천 계양구 메디플렉스
세종병원 오픈!

CONTENTS



1 세종포커스

- 전 서울대병원 흉부외과 김용진 교수, 제6대 세종의학연구소장 취임
- ‘해피 세종’ 프로젝트-심장계활센터

2



3 헬스라이프

- 건강검진 제대로 받는법, 이것만은 꼭 지켜요!
- 건강을 위한 필수준비물 예방접종!

3



4 세종뉴스

- 송도 전문병원 복합단지 조성 협약 체결
- 최영진 과장, KBS 2TV ‘생생정보’ 출연

4



전 서울대병원 흉부외과 김용진 교수 제6대 세종의학연구소장 취임

전 서울대병원 흉부외과 김용진 교수가 9월 1일자로 제6대 세종의학연구소장으로 취임했다.

서울대병원에서 세종병원으로 자리를 옮긴 김용진 교수는 세종의학연구소장으로서 심장 수술 관련 기초 및 임상 연구 활동을 하게 되며, 9월부터 흉부외과에서 본격적인 진료를 시작했다.

김용진 소장은 “심혈관 분야의 임상연구와 치료에 있어서 세계적 수준의 연구기관으로 도약할 수 있도록 최선을 다하겠다”며, “의료진으로서 본연의 업무인 진료에 있어서도 늘 환자를 위하는 마음으로 따뜻한 인술을 펼쳐나가겠다”고 말했다.

김 세종의학연구소장은 대한흉부외과학회장, 대

한소아심장학회장, 아시아 심혈관학회 이사, 세계선천성 및 소아심장 외과학회 이사 등 흉부외과 분야에서 뛰어난 업적을 쌓아왔다.

한편, 본원은 학술 및 연구활동에 매진하기 위해 지난 1987년 심장병 전문 연구기관으로 ‘세종의학연구소’를 설립하고, 다양한 의학적 연구를 진행하고 있다.

주요 성과로는 1987년 민간병원 최초로 인공심장 이식수술을 실시했으며, 인공심장을 이식받은 송아지를 46일 동안 생존시키는 연구 실적을 올렸으며, 소아용 보조 인공심장 개발, 민간병원 최초 심장이식 성공 등 다양한 연구업적을 남긴 바 있다.



김용진 세종의학연구소장 약력

- 서울대학교 의과대학 졸업
- 서울대학교 의과대학 전임강사, 조교수, 부교수, 정교수 역임
- 미국 장기연수(하버드대/보스톤 소아병원)
- 미국 하버드대 보스톤 소아병원 연구원
- 호주 왕립 멜번의대 소아병원 교환교수
- 현) 서울대학교 의과대학 명예교수
- 현) 세종의학연구소장, 세종병원 흉부외과 진료과장

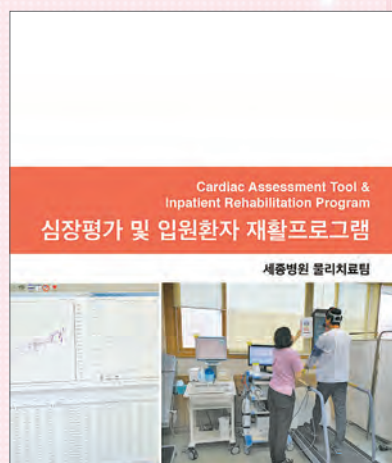
‘해피 세종’ 프로젝트 - 심장재활센터 표준화된 매뉴얼로 한층 더 전문화된 심장재활 프로그램 제공

본원 심장재활센터에서는 심장재활 대상 환자가 증가함에 따라 좀 더 체계적인 의료서비스를 제공하고자 물리치료를 대상으로 매뉴얼을 작성하여 교육을 실시했다.

물리치료팀 윤정호 팀장은 흉부외과 수술 전, 후 뿐만 아니라, 심혈관계, 판막질환, 심부전, 부정맥 환자 등 심장재활 적용 환자가 증가하고, 재활의 중요성이 증대되고 있음을 파악했다.

심장재활은 심장 상태에 따라 운동 강도와 시기, 종류가 달라지기 때문에 세밀하고 전문적인 처방과 운동이 필요하다.

심장재활센터에서는 단순 운동 적용 환자와 고위험군환자를 분리했다. 또한, 검사방법과 타겟 설정 및 운동 처방시 강도를 위한 위험분류표를 작성했고, 각 시기별, 방법, 검사 종류에 따라 심장재활 프로그램 진행표를 작성하는 등 각 부분별 표준화된 매뉴얼을 작성하여 물리치료사를 대상으로 공유하고, 교육했다.



심장재활센터에서 제작한 심장재활 평가 및 프로그램 매뉴얼

이러한 개선활동으로 모든 물리치료사가 같은 환자군에 대해서는 통일된 내용을 전달하고, 동일한 운동 강도를 적용하여 좀 더 안정된 치료를 적용하게 되면서 환자들의 신뢰도를 높여나가고 있다.

부서에서는 이에 만족하지 않고 꾸준한 교육과 심장내과, 흉부외과, 재활의학과 진료과장, 전문간호사와의 지속적인 교류 및 미국 전문 시험에 도전함으로써 역량을 키워나갈 예정이다.

‘아시아골프 별들의 잔치’ 신한동해오픈대회 사랑의 샷 날리다

대회상금 일부 세종병원을 통한 베트남 심장병 어린이 수술비 지원

9월 28일 베어즈베스트 청라 골프클럽에서 진행된 제32회 신한동해오픈대회 기자회견에서 선수들이 본원에 기부금을 전달하는 희망나눔 기부금 전달식이 진행되었다.

기부금은 상금의 5%에 해당하는 금액이며, 신한동해오픈에 참가하는 선수들의 자발적인 지원으로 마련되었다.

또한, 안병훈 선수와 통차이 자이디 선수는 전날인 27일 본원을 방문해 해당 베트남 어린이를 만나 격려하고, 선물을 전달하는 뜻깊은 시간을 가졌다.

베트남에서 수술을 받으려 온 호앙 디 김 난(3세·여)과 은구엔 딘 키엔(2세·남)의 진단명은 모두 ‘심실중격결손증(VSD)’. 선천적으로 좌심실과 우심실 사이 중간 벽에 구멍이 생긴 질환으로 어려운 경제 형편 탓에 그동안 수술을 받지 못했다. 다행히 이번 신한동해오픈대회를 통한 후원금으로 수술이 결정된 두

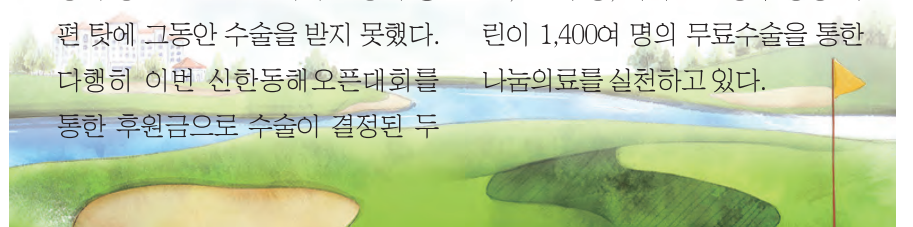


이명목 병원장과 안병훈 선수, 통차이 자이디 선수 외 선수들이 ‘제32회 신한동해오픈’ 기자회견에서 기부금을 전달한 후 기념 촬영을 하고 있다.

아이는 26일 한국행 비행기를 타고 본원으로 오게 됐으며, 28일 수술을 마쳤다.

호앙 디 김 난(3세·여)의 어머니는 “대회 주최자, 참가 선수들, 세종병원 모두에게 감사드린다”며, “꼭 건강을 회복해 도와주신 분들처럼 훌륭하게 자라길 바란다”고 말했다.

한편, 본원은 1982년 개원 이후부터 국내 선천성 심장병 어린이 12,000여 명, 해외 선천성 심장병 어린이 1,400여 명의 무료수술을 통한 나눔의료를 실천하고 있다.



건강검진 제대로 받는법, 이것만은 꼭 지켜요!



건강검진 전날 식사를 한 김 모 씨(43세·남)는 검진 당일 위내시경 검사에서 음식물이 보여 정확한 상태 확인이 어려웠고, 혈액검사 결과 높은 혈당 수치를 보였다.

김 모 씨의 사례처럼 건강검진 시 주의사항을 소홀히 하는 경우가 있는데, 검진 결과에 오류가 생길 수 있으므로 반드시 지켜야 한다.



건강검진 전 주의사항

- 건강검진 1~2일 전에는 기름진 음식과 육류, 음주, 과식을 피하고, 충분히 휴식해야 한다.
- 검진 전날, 저녁을 가볍게 하고, 오후 9시 이후로는 모든 음식을 섭취하지 않아야 한다. 특히, 대장 내시경의 경우는 대장 내부에 음식물 찌꺼기가 남을 수 있으니 검사 전 3~4일부터는 해조류, 나물류, 씨 있는 과일, 견과류, 깨소금, 고춧가루, 유제품 등은 섭취하지 말고, 검사 전날은 되도록 부드러운 음식을 섭취하는 것이 좋다.

▶ 건강검진 전에 식사를 하게 되면 혈액검사시 혈당이나 콜레스테롤 수치 결과가 달라질 수 있고, 내시경 검사시 정확한 상태 확인이 어렵다. 또한, 물이나 액체류 섭취는 내시경시 반사나 굴절을 일으켜 정확한 상태를 보기 어렵게 하고, 검사 중 구역이나 트림으로 인해 위 내용물이 역류될 경우 기도로 넘어갈 수도 있기 때문에 삼가야 한다. 음식물의 소화 시간이 최소 8시간이므로 최소 8시간은 위장을 비워두는 것이 필요하다.

- 여성은 생리가 끝나고 이틀 정도 지난 후에 건강검진을 받는 것이 좋다.

▶ 생리가 자궁경부암 검사나 소변 검사 등에 영향을 줄 수 있기 때문이다.

- 가임기 여성이거나 현재 임신 중인 여성은 방사선 촬영이 어려우므로 각별히 주의해야 한다.

- 아스피린이나 와파린과 같은 혈소판 저해제 또는 혈액 응고 억제제나 평소 복용하는 약이 있는 경우에는 검진 전 담당 의료진과의 상의가 반드시 필요하다.

건강검진 후 주의사항

- 위내시경 및 대장내시경 후, 최소 1~2시간은 음식물 섭취를 주의해야 한다.
- 내시경 검사 후에는 복부 팽만감과 불편감이 느껴질 수 있으며, 이러한 증상은 시간이 지나면 사라진다. 살살 걸어다니거나 따뜻한 찜을 대어 장 운동이 정상적으로 돌아올 수 있도록 해주면 빠른 회복에 도움이 된다.
- 채혈 후에는 채혈 부위를 문지르지 말고, 지그시 눌러 지혈하도록 하고 채혈 당일에는 목욕탕이나 수영장 가는 것을 피하도록 한다.

가정의학과 이영비 과장은 “만 40세 이상인 성인의 경우, 암 검진을 포함하여 정기적인 건강검진을 받아야 하며, 위내시경은 최소한 2년마다, 대장내시경의 경우 특별한 이상이 없으면 5년에 한번 정도 받는 것이 좋다”며 “여성의 경우 유방암과 자궁경부암 검사를 함께 받아야 한다”고 말했다.



도움글 = 가정의학과 이영비 과장

예방접종(백신)은 백신접종 후 유도되는 면역 반응을 통해 감염병에 의한 발병률과 사망률을 낮추는 매우 중요한 예방 수단이다.

예방접종의 종류는 다음과 같다.

- 국가예방접종 : 국가가 권장하는 예방접종
- 기타예방접종 : 국가지원 대상 외에 민간 의료기관에서 접종 가능한 예방접종
- 기초접종 : 단기간 내에 방어면역 형성을 위해 시행하는 접종
- 추가접종 : 기초접종 후 형성된 방어면역을 장기간 유지하기 위해 기초접종 후 일정기간이 지난 다음 추가로 시행하는 접종

출처 : 예방접종정보 검색사이트, 예방접종도우미



성인 예방접종! 놓치지 말자

성인 예방접종으로는 A형간염, B형간염, 파상풍-디프테리아(Td백신), 인플루엔자, 폐렴사슬알균(폐렴구균), 대상포진 등이 있다.

폐렴은 높은 사망률을 보이는 질환으로 흔한 원인균인 폐렴구균에 대한 예방접종의 필요성이 높아지고 있다. 대상포진은 과거 수두 바이러스가 신경절을 따라 재활성 감염을 일으켜 수포를 동반한 심한 신경 통증을 유발하는 것이 특징인 질환으로, 1회 예방접종으로 50~70%의 예방효과를 보여 60



대 이상 성인에게 예방접종이 권장된다.



챙겨야 할 것 많은 어린이 예방접종

어린이 예방접종은 국가예방접종과 기타 예방접종으로 나뉜다.

- 국가예방접종 : 결핵(BCG 피내용), B형간염, 디프테리아/파상풍/백일해(DTaP), 폴리오(IPV), b형 헤모필루스 인플루엔자(Hib), 폐렴구균, 홍역/유행성이하선염/풍진(MMR), 수두, A형 간염, 일본뇌염, 사람유두종바이러스(HPV)
- ※ 만 12세 이하 어린이에게 예방접종비용이 전액 지원된다.
- 기타 예방접종 : 결핵(BCG 경피용), 로타바이러스 및 인플루엔자 등

특히, 2016년 6월 20일부터 만 12세 여성 청소년(2003.01.01~2004.12.31 출생한 여아)을 대상으로 사람유두종바이러스(HPV) 예방접종이 국가예방접종 지원사업에 포함되어, 가까운 지정 의료기관을 이용하면 주소지와 관계없이 전국 어디서나 무료 접종이 가능하다.

12개월 이하 아이들의 경우, 예방접종 횟수가 많고 접종 간격도 짧아 꼼꼼하게 예방접종 일정을 확인하고, 모두 챙겨 맞는 것이 중요하다.



해외여행을 준비한다면?

안전하고 건강한 해외여행을 위해 해외여행자 또한 예방접종이 권고된다. 해당 국가 입국시 필요한 예방접종인 황열과 일부 위험 국가 방문 전 필요한 예방접종인 수막알균이 있으며, 그 외에도 A형 간염, 장티푸스, 수두, 홍역-풍진-볼거리, 인플루엔자 등이 있다.

감염내과 김정옥 과장은 “신종감염병의 출현과 해외유입 감염성 질환의 증가로 감염병 예방과 관리의 중요성이 대두되고 있다”며, “예방 가능한 질환에 대해서는 반드시 적절한 예방접종을 통해 사전에 질병을 예방해야 한다”고 말했다.



도움글 = 감염내과 김정옥 과장

송도 전문병원 복합단지 조성 협약 체결



본원이 9월 27일 인천시청 접견실에서 열린 ‘송도 전문병원 복합단지’ 조성을 위한 투자양해각서를 체결했다. 이날 체결식에는 인천시장, 외국투자사, 세종병원, 한길안과병원, 뉴고려병원, 다인이비인후과병원, 예송병원의 주요 관계자가 참석했다. 이번 사업은 심장내과, 안과, 이비인후과, 관절정형외과 등 4개 전문병원과 1개의 종합병원, 말레이시아 의료 관련 투자사 GPSB가 컨소시엄을 구성해 송도국제도시 지식정보산업단지 내 부지에 약 2,500억원을 투자하여 국내 최초의 전문병원 위주 의료단지를 조성하는 사업이다. 박진식 이사장은 “브랜드 경쟁력이 높은 여러 전문병원과의 협업을 통해 더욱 질 높은 의료서비스를 제공할 수 있을 것”이라고 말했다.

칭찬합니다
세종!

방지석 과장님 안녕하세요^^ 저는 박○○ 환자 보호자입니다. 과장님 덕분에 무사히 퇴원했습니다. 처음 건강검진에서 심방중격결손이라는 이야기를 들었을 때 어디로 가야 하나 많이 고민했습니다. 과장님을 외래에서 처음 뵈고, 상담받았을 때, 불안했던 마음 잘 헤아려주시고 사소한 저희의 소리도 귀담아 들어주셨었죠. 또, 심장내과로 진료의뢰도 해주시고, 그 덕분에 이번 시술 때 몰랐던 병명까지 알게되었습니다. 정말 감사드립니다. 입원기간 내내 세심히 신경써 주셔서 얼마나 마음 편히 지냈는지 모릅니다. 정말 감동이었습니다. 지난번에 날이 더워 땀방울 흘리시면서 병실에 오셨을 때, 시원한 음료 하나 드리지 못 해서 죄송했어요. 과장님은 이제까지 제가 만난 의사선생님들과는 너무나 달랐고, 저희 부부가 죄송할 정도로 설명도 잘해주시고 꼼꼼하게 케어해주신 것 이루 말로 다 설명할 수 없을 만큼 감사드립니다. 항상 건강하시고 행복하길 바랍니다. 우리 방지석 과장님 최고 최고입니다 ♥



소아청소년과 방지석 과장

-소아청소년과 박○○ 환자보호자

이달의 건강강좌

혈전 바로알기 건강강좌

■ 일시: 10월 13일(목) 14시~16시 ■ 장소: 세종병원 7층 세종홀

강연1 심부정맥혈전에 대해 / 흉부외과

강연2 심장 내 혈전 어디까지 아시나요? / 심장내과
일대일 질의응답 / 현장검진

세종 뇌혈관의 날 시민 건강강좌

■ 일시: 10월 28일(금) 13시~17시 ■ 장소: 부천시청 2층 어울마당

강연1 치매의 원인, 중풍 어떻게 잘 치료할까요? / 신경과

강연2 뇌혈관질환의 혈관 내 치료 / 신경외과

강연3 뇌혈관질환자의 식사요법 / 영양팀

행운권 추첨 / 일대일 질의응답 / 현장검진

문의: (032)3401-803/805/806

심장내과 최영진 과장, KBS 2TV ‘생생정보’ 출연



9월 29일 KBS 2TV ‘생생정보’에 심장내과 최영진 과장이 출연했다. 고혈압의 위험성을 주제로 다룬 이번 프로그램에서 최영진 과장과 환자가 출연하여 검사 결과와 치료 사례를 다루는 내용으로 방송되었다. 최영진 과장은 “고혈압은 여러 당뇨, 동맥경화 등 여러 합병증을 유발할 수 있기 때문에 위험하다”며, “지속적으로 혈압을 체크하고, 저염식과 꾸준한 운동을 유지하고, 처방약을 복용함으로써 관리해나갈 수 있다”고 말했다.

부천시립노인전문병원, 만 65세 이상 무료 독감예방접종 실시

부천시립노인전문병원이 환절기를 대비해 10월 4일부터 11월 15일까지 지역 어르신 및 취약계층을 대상으로 인플루엔자(독감) 무료접종을 실시한다. 대상은 65세 이상 어르신(1951년 12월 31일 이전 출생자)이며, 접종 대상자는 병원을 방문하여 대상자 조회 후, 무료로 접종 받을 수 있다. 허봉렬 병원장은 “일교차가 커 감기나 독감에 걸리기 쉬운 요즘, 면역력이 약한 노인들은 사전 예방이 필수다”라며, “이번 무료 독감예방접종으로 어르신들이 올겨울 무탈히 건강하게 보내길 바란다”고 말했다.



선의세종노인전문병원, 영화관람 행사



선의세종노인전문병원에서는 매 달 영화관람 행사를 진행한다. 9월의 영화는 ‘국제시장’이었다. 1950년대 한국전쟁 이후로부터 현재에 이르기까지 격변의 시대를 관통하며 살아온 아버지들의 이야기를 다룬 내용으로 어르신들께서 공감도 많이 하시고, 때때로 눈물도 지으시며 관람하셨다. 한 어르신은 “정말 재미있는 영화였다”며, “병원에서 하는 여러 프로그램 중에 특히나 영화관람 시간이 유익하고 즐겁다”고 말했다.

협력병원 소개 더와이즈황병원

1977년 개원한 더와이즈황병원은 산부인과를 중심으로 소아청소년과, 내과, 마취통증의학과, 영상진단학과 총 5개의 진료과와 임상경력이 풍부한 18명의 전문의를 갖춘 병원입니다. 또한, 맞춤형 검사 및 더욱 정교한 치료를 위한 전문센터 및 클리닉(건강증진센터, 난임·불임센터, 유방, 갑상선클리닉, 1020여성클리닉, 금연클리닉, 산후케어클리닉)과 산모의 아름다움과 건강을 위한 부설 더와이즈산후조리원을 운영하고 있습니다. 공감, 감동, 신뢰가 담긴 의료서비스를 제공함으로써 여성의 건강과 행복을 지켜드리고자 최선의 노력을 다하고 있습니다.



진료시간: 평일 오전 9시~오후 6시, 평일 야간진료 오후 6시~오후 9시, 토요일 오전 8시 30분~오후 5시, 일요일 오전 9시~오후 1시, 공휴일 오전 9시~오후 6시
오시는 길: 서울특별시 강서구 화곡로 188(화곡동) 5호선 화곡역 3번 출구 도보로 50m
대표전화: 02-2600-5000